

さくら通りクリニック デイケア 2023年 10月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	全体ミーティング	ウォーキング	卓球大会	間違い探し	さくらんぼの会	ポッチャ！
	朗読会	プラ板 塗り絵	カラオケ	だんだんへ行こう ダーツ大会	書道クラブ 	アイロンビーズ
8	9	10	11	12	13	14
休み	 スポーツの日	ロコモ体操 ストレッチクラブ	図書館へ行こう	プチ買い物レク ～アシコタウン～	園芸クラブ 断酒自助グループ	さくらエクササイズ ほっともっと 
		頭の体操(社会)	レッツgame！	創作活動 ～サシェ作り～	健康教室 ～減塩について～	クイズ大会
15	16	17	18	19	20	21
休み	ウォーキング	だるま落としゲーム	クリニッククリーン作戦	さくらんぼの会 ドリンクサービス	一日ドライブレク ～佐野ラーメン～ 	なぞなぞ大会
	プラ板 レジン	SDGsプロジェクト 座禅会 	頭の体操(国語)	おしゃれクラブ	朗読会	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
休み	プチ買い物レク ～ヨークベニマル～	健康クラブ ポッチャ！	ウォーキング 断酒自助グループ	秋の大運動会 ～in青木病院～ 	健康クラブ 十三夜デザートクッキング	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	アイロンビーズ	ちぎり絵	リラクゼーションプログラム	クイズ大会	室内ボーリング	映画鑑賞会 
29	30	31				
休み	ハロウィンデザートクッキング	ハロウィン準備				
	俳句を作ろう	ハロウィンパーティー 誕生日会				
			🍁10月のさくらデイケアもよろしくお願いします！🍁 13日：管理栄養士さんによる健康教室を予定しています♪ 20日：佐野ラーメンを食べに行こう！参加者は一日レクになります！ 26日：青木病院の運動会に参戦だ～！ 27日：十三夜デザート作り♪可愛い白玉作りましょう～♪ 31日：毎年恒例ハロウィンパーティー♪どんな仮装がみれるかな？ ※10/9(月)は祝日のためお休みとなります。			